

АНО «Институт гуманитарных исследований»

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
структурного образовательного
подразделения «Кембриджская
лингвистическая школа»
протокол № 1 от 29 марта 2021.



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО «Институт
гуманитарных исследований»

Чупрунова О.А.

приказ № 01 от 01 апреля 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий учащихся в образовательном структурном подразделении
«Кембриджская лингвистическая школа»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся «Кембриджская лингвистическая школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.09.2020 № 28, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196.
- 1.2. Положение о режиме занятий учащихся согласовано с Советом родителей и Советом обучающихся.
- 1.3. Дополнительные общеобразовательные программы в структурном подразделении реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.4. Режим определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается со второй недели сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом дополнительной общеобразовательной программы.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет 32 учебных недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей

(каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность занятия (академический час) составляет 40 минут.

Продолжительность урока в компенсирующий группах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 9:00, во вторую – 15:00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 20:00.

3.4. После каждого занятия обучающимся предоставляется перерыв 10 мин.

3.5. Расписание занятий:

Занятие	Первая смена	Вторая смена
1	9:00 – 9:40	15:00 – 15:40
2	9:50 – 10:30	15:50 – 16:30
3	10:40 – 11:20	16:40 – 17:20
4	11:30 – 12:10	17:30 – 18:10
5		18:20 – 19:00
6		19:10 – 19:50
7		

4. особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине занятия организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей,

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Активированные дни

Активированный день – день, в который по погодным условиям возможно непосещение учебных занятий в организации учащимися по усмотрению родителей (законных представителей).

Для признания активированными днями устанавливаются следующие температурные режимы:

классы	Температура, при которой учащиеся могут не посещать организацию		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра более 5 м/сек
8 -9 классы	- 30 ⁰ С	-29 ⁰ С	-27 ⁰ С
10 – 11 классы	- 32 ⁰ С	-30 ⁰ С	-28 ⁰ С

С обучающимися, пришедшими в организацию, занятия проводятся.

7. Заключительная часть

Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения. При принятии Положения в соответствии с частью 3 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» учитывается мнение Педагогического коллектива, Совета обучающихся, Совета родителей (законных представителей) обучающихся. Дополнения и изменения к Положению утверждаются приказом директора организации после обсуждения с педагогами, обучающимися, родителями (законными представителями) обучающихся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575805

Владелец Чупрунова Ольга Анатольевна

Действителен с 08.04.2021 по 08.04.2022